

# Not- und Hilfe-Rufnummern



Sie haben ein Problem?  
Dann können Sie verschiedene Telefonnummern anrufen.

## Notruf:

Rettungsleitstelle *	112
Polizei	110

*Der Notruf hat einen bestimmten Ablauf.  
Das heißt:  
Sie müssen bestimmte Fragen beantworten.  
Legen Sie erst auf:  
- wenn die Meldestelle **keine** Fragen mehr hat  
- und das Gespräch beendet.*

## Weitere Notfall- und Hilfe-Nummern

Ärztlicher Notdienst	116 117
Kinder- und Jugendhilfe-Telefon	0800 1110333 oder 116 111
Elterntelefon	0800 1110550
Telefon-Seelsorge	0800 1110111
Hilfe-Telefon „Gewalt gegen Frauen“	08000 1110111
Frauen-Notruf Eutin	04521 73043
Frauen-Notruf Neustadt i.H.	04561 9197
Frauenhaus Ostholstein	04521 8264410
Männerberatung bei Gewalt	0431 91124